

＼10月より3ヶ月限定／



× ロート製薬

NEW!

ハタヨガ75・ハタフローヨガ ～プロポスタイル～

ロート製薬からこの秋新発売のPropo(プロポ)とヨガのコラボレッスンです。
クラスの前に発汗効果を高めるプロテインを飲み、ウォーミングセラムを塗ってヨガを行います。
寒くなる季節に向け、発汗作用を高め、代謝アップを目指すクラスです。

ロート製薬

女性の“かがやく”を応援!!

ウォーミングセラムの
マッサージで
満足感UP!!

- ✓ 植物性プロテイン(エンドウ豆由来)
- ✓ ホット成分(ブラックジンジャーエキスとトウガラシ末)をプラス
- ✓ 女性に不足しがちな栄養成分(Fe,Ca,Mg)*1+乳酸菌100億個*2



カフェオレ味

ミックスベリー味



化粧品

- ✓ ポカポカ温感セラム
- ✓ 肌引き締めコンプレックス*
- ✓ スキンケア効果
- ✓ においパール効果**

～プロポスタイル実施スケジュール～

◆ 池袋店	(土)	ハタヨガ75	13:15-14:30
◆ 高田馬場店	(水)	ハタヨガ75	20:00-21:15
◆ 新橋店	(金)	ハタヨガ75	14:15-15:30
	(土)	ハタヨガ75	11:00-12:15
◆ 田町・三田店	(日)	ハタヨガ75	10:30-11:45
◆ 中野店	(月)	ハタヨガ75	12:00-13:15
	(金)	ハタフローヨガ	20:00-21:15
◆ 五反田店	(木)	ハタフローヨガ	20:00-21:15